



DE-Öko-007

**Speiseplan vom 04.12.2023 -08.12.2023 KW 49**

Änderungen vorbehalten

Vegetarische Kost

Montag	Suppe A1 Weizen Reisbrei A7 Fruchtkompott 2,9 Zimt - Zucker	Gelb
Dienstag	Zürcher Sahnegeschnetzeltes A1 Weizen,A7 Reis Blattsalat Quarkspeise A7	Grün Pilzragout
Mittwoch	Gegrillter Schweinehals s, g Spätzle A1 Weizen Gurkensalat Soße A1 Weizen Joghurt A7	Blau Getreidekäseballchen
Donnerstag	Tomatensoße „ Napoli“ Nudeln A1 Weizen Salat Hartkäse	Pink
Freitag	Hackfleisch Eintopf „ Mexiko Art“ Brötchen A1 Weizen Obst	Orange Gemüse Eintopf

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Legende:

<u>Zusätzliche Hinweise</u>	<u>Allergene</u>	<u>Deklarationspflichtige Zusatzstoffe</u>
(F) = Fisch	A1 = Gluten haltiges Getreide	1 = mit Farbstoff
(G) = Geflügel	A2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	2 = mit Konservierungsstoffen
(L) = Lammfleisch	A3 = Eier und Eierzeugnisse	3 = mit Antioxidationsmittel
(R) = Rindfleisch	A4 = Fisch und Fischerzeugnisse	4 = mit Geschmacksverstärker
(S) = Schweinefleisch	A5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse	5 = geschwefelt
(v) = vegetarisch	A6 = Soja und Sojaerzeugnisse	6 = geschwärzt
(v+) = vegan (neu)	A7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)	7 = gewachst
(W) = Wild	A8 = Schalenfrüchte	8 = mit Phosphat
(X) = Klimaschutzsteller	A9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse	9 = mit Süßungsmitteln
(B) = BIO	A10 = Senf- und Senferzeugnisse	10 = enthält eine Phenylalaninquelle
	A11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
	A12 = Schwefeldioxid und Sulfit	12 = mit Alkohol
	A13 = Lupinen und Lupinenerzeugnisse	13 = koffeinhaltig
	A14 = Weichtiere	14 = chininhaltig